



Nieobecność spowodowana COVID-19 (koronawirusem): szybki przewodnik dla rodziców/opiekunów

Co robić, jeśli...	Wymagane działanie	Powrót do szkoły...
<p>...moje dziecko ma objawy COVID-19 (koronawirusa) *</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły • Dziecko powinno wykonać test • Całe domostwo musi poddać się izolacji domowej podczas oczekiwania na wynik testu • Poinformuj szkołę o wyniku testu jak najszybciej 	<p>...jeśli wynik testu dziecka jest negatywny pod warunkiem, że nie ma gorączki od 48 godzin przed powrotem do szkoły i czuje się dobrze</p>
<p>...test mojego dziecka wykazał wynik pozytywny na COVID-19 (koronawirus)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły • Dziecko musi poddać się samoizolacji na przynajmniej 10 dni od wystąpienia objawów (lub od dnia testu, jeśli objawy nie wystąpiły) • Poinformuj szkołę o wyniku testu jak najszybciej • Całe domostwo musi poddać się izolacji domowej przez 14 dni od momentu wystąpienia objawów (lub od dnia testu, jeśli objawy nie wystąpiły) – <i>nawet jeśli domownik otrzyma negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni</i> 	<p>...po upływie 10 dni, kiedy dziecko czuje się lepiej i nie ma gorączki od co najmniej 48 godzin</p> <p>Mogą wrócić do szkoły po 10 dniach, nawet jeśli mają kaszel lub brak zmysłu powonienia lub smaku. Te objawy mogą trwać do kilku tygodni po zakończeniu infekcji.</p>
<p>...ktoś z kim mieszkamy ma objawy COVID-19 (koronawirusa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły • Osoba w gospodarstwie domowym mająca objawy powinna wykonać test • Całe gospodarstwo domowe powinno poddać się izolacji podczas oczekiwania na wynik testu • Poinformuj szkołę o wyniku testu jak najszybciej 	<p>...kiedy domownik otrzyma negatywny wynik testu, a dziecko nie ma objawów COVID-19 *</p>



...ktoś w moim gospodarstwie domowym otrzymał pozytywny wynik testu na COVID-19 (koronawirus)

- Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły
- Całe gospodarstwo domowe musi poddać się samoizolacji na 14 dni od momentu wystąpienia objawów (lub od dnia testu, jeśli objawy nie wystąpiły) – *nawet, jeśli domownik otrzyma negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni*



...kiedy dziecko zakończy 14 dni samoizolacji, nawet jeśli otrzymało negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni

Objawy to przynajmniej jeden z wymienionych: gorączka, nowo nabyty, ciągły kaszel, utrata lub zmiana normalnego zmysłu smaku lub zapachu

1

Aby uzyskać więcej informacji odwiedź: nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms

Co robić, jeśli...	Wymagane działanie	Powrót do szkoły...
<p>...NHS Test and Trace zidentyfikowało moje dziecko jako osobę, która miała bliski kontakt z zakażonym COVID-19 (koronawirusem)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły • Dziecko musi poddać się samoizolacji na 14 dni (zgodnie z zaleceniami NHS Test and Trace) – nawet, jeśli otrzyma negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni • Domownicy nie muszą się izolować, chyba, że również zostali zidentyfikowani jako 'bliski kontakt' 	<p>...kiedy dziecko zakończyło 14 dni samoizolacji, nawet jeśli otrzymało negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni</p>
<p>...my/nasze dziecko wróciliśmy z podróży i musimy poddać się samoizolacji jako część kwarantanny</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nie planuj nieusprawiedliwionego urlopu podczas roku szkolnego • Weź pod uwagę zasady kwarantanny oraz zalecenia FCO przed planowaną podróżą • Poinformuj szkołę zgodnie z zasadami dotyczącymi frekwencji <p>Powrót z miejsca, które wymaga kwarantanny:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły • Całe gospodarstwo domowe musi poddać się izolacji, nawet jeśli domownicy otrzymają negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni 	<p>...kiedy czternastodniowy okres kwarantanny dziecka się zakończy, nawet jeśli otrzymało negatywny wynik testu w ciągu tych 14 dni</p>
<p>...otrzymaliśmy zalecenie z medycznego/ oficjalnego źródła, że nasze dziecko musi rozpocząć samoizolację dla osób z</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dziecko nie powinno uczęszczać do szkoły • Skontaktuj się ze szkołą zgodnie z zaleceniami osoby odpowiedzialnej za frekwencję • Dziecko powinno poddać się samoizolacji do czasu, kiedy zostaniecie poinformowani, że ograniczenia zostają zniesione i samoizolacja może zostać przerwana 	<p>...kiedy szkoła/ inne organizacje poinformują Was, że ograniczenia zostają zniesione i dziecko może ponownie wrócić do szkoły</p>

 <p>istniejącymi problemami zdrowotnymi</p>		
 <p>....Nie jestem pewna/pewny kto powinien wykonać test na COVID -19 (koronawirusa)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Wyłącznie osoby z objawami muszą wykonać test • Osoby bez objawów nie muszą poddawać się testowi, nawet jeśli zostały zidentyfikowane jako 'bliski kontakt' z osobą zarażoną 	<p>...kiedy wyżej wymienione kryteria, odpowiadające Twojej sytuacji, zostaną spełnione</p>

Jeśli u kogolwiek w Twoim gospodarstwie domowym wystąpią objawy, zwróć się o wykonanie darmowego testu na COVID-19 na stronie [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus) lub skontaktuj się z **119**



Aby uzyskać więcej informacji odwiedź: [gov.uk/backtoschool](https://www.gov.uk/backtoschool)