Urdu

کرونا وائرس کی وجہ سے غیرحاضری:

والدین اور نگہداشت کرنے والوں کیلے ایک فوری ہدایت نامہ

آئیے ڈربی کیلئے کچھہ اچھا کریں۔

کیا کرنا ہے اگر---	کاروائی کی ضرورت ہے---	سکول کو واپسی
میرے بچے میں کووڈ ۱۹ (کرونا وائرس) کی علامات موجود ہیں۔	بچے کو سکول سے چھٹی کرانی چاہیے۔ بچے کا طبی معائنہ یا وائرس کی تشخیص کرانا چاہیے۔ گھر کے تمام افراد کو سب سے الگ ھوکر تنہائی میں جانا چاہیے۔ فوراً سکول انتظامیہ کو مطلع کرنا چاہیے---	جب بچہ دوبارہ صحتمند ھوجائے--- بچہ سکول واپس آسکتا ہے بشرطیکہ بچے کو واپسی سے پہلے ۴۸ گھنٹوں سے بخار نہ ہوا ہو، اور بلکل تندرست محسوس کر رھا ہو۔
میرے بچے کی کووڈ ۱۹ کی ٹیسٹ یا تشخیص مثبت آئی ہے۔	بچے کو سکول نہین آنا چاہیے۔ بچے میں وائرس کے تشخیص ہونے یا علامات کے ظھورھونے کے بعد تمام افراد سے کم از کم (۱۰) دس روزکیلیے علیحدگی اختیار کرنی چاہیے۔	**دس روز بعد، جب بچہ خود کو تندرست محسوس کرے اور ۴۸ گھنٹوں سے بخار بھی نہ ہوا ہو** وہ دس روز بعد سکول آ سکتے ہیں چاہے ان کو

	سکول انتظامیہ کو وائرس کے تشخیص ہونے کی صورت میں فوراً اطلاع کرنی چاہیے۔ بچے میں وائرس کے تشخیص ہونے یا علامات کے ظھور ھونے کے بعد، گھر کے تمام افراد خود کو(۱۴) چودہ روزکیلے ، چاہے اس دوران کسی کی تشخیص منفی ہو، تو بھی سب سے الگ ہوکر تنہائی اختیار کرنا چاہیے	کھانسی ھو یا سونگھنے اور چکھنے کی صلاحیت واپس نہ آئی ہو۔ وائرس ختم ہونے کے بعد بھی یہ علامات کئی ھفتوں تک موجود ھو سکتے ہیں۔
میرے گھر میں کسی فرد کو کووڈ ۱۹ (کورونا وائرس) کی علامات موجود ہیں۔	بچے کو سکول نہیں آنا چاہیے۔ گھر کے جس فرد میں کرونا کی علامات موجود ہوں اسے ٹیسٹ کرانا چاہیے۔ گھر کے تمام افراد ٹیسٹ کا نتیجہ آنے تک خود سے علیحدگی اختیار کریں۔ ٹیسٹ نتائج سے مطعلق فوراً سکول انتظامیہ کو مطلع کرنا چاہیے---	جب گھر کے فرد کے ٹیسٹ کا نتیجہ منفی آئے اور بچے میں کووڈ ۱۹ کی علامات موجود نہ ہوں۔
میرے گھر میں کسی فرد کا کووڈ	بچے کو سکول نہیں آنا چاہیے۔ گھر کے تمام افراد خود کو(۱۴) چودہ روزکیلے ،	جب بچے نے ۱۴ روز کی علیحدگی یا تنہائی مکمل کرلی ھو، چاہے

۱۹ (کورونا وائرس) کا ٹیسٹ مثبت آیا ہے--	چاہیے اس دوران کسی کی تشخیص یا ٹیسٹ منفی ہو، تو بھی سب سے الگ ہوکر تنہائی اختیار کرنا چاہیے	اس دوران بچے کا ٹیسٹ منفی آیا ھو۔
این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس نے میرے بچے کو کووڈ ۱۹ (کرونا وائرس) کے یقینی مریض کے ساتھہ قریبی رابطہ میں رہنے کی نشاندھی کی ہے--	بچے کو سکول نہیں آنا چاہیے- بچے کو خود (۱۴) چودہ روزکیلے (این ایچ ایس ٹیسٹ اینڈ ٹریس کے مشورے کےمطابق) سب سے الگ ہوکر تنہائی اختیار کرنا چاہیے، چاہے اس دوران اس کی تشخیص یا ٹیسٹ منفی ہو تو بھی- گھر کے باقی افراد کودوسروں سے الگ ہوکر تنہائی اختیار کرنے کی ضرورت نہیں، اگر وہ خود بھی قریبی رابطہ میں نہ آیا ہو-	جب بچے نے ۱۴ روز کی علیحدگی یا تنہائی مکمل کرلی ھو، چاہے اس دوران بچے کا ٹیسٹ منفی آیا ھو۔
ہم، میرے بچے نے سفر کیا ہے اس لیے قرنطینہ کی مدت پوری کرنے کیلئے تنہائی اختیار کرنی ہے--	ٹرم کے دوران بغیر اجازت چھٹی نہیں کرنی ہے- سفر شروع کرتے وقت ایف سی او کی ھدایات اور قرنطینہ کی ضرورت کو مد	جب ۱۴ روز قرنطینہ کی مدت مکمل کرلی ھو، چاہے اس دوران سب کا ٹیسٹ منفی آیا ھو۔

	نظر رکھیں-- حاضری پالیسی کیمطابق سکول کو معلومات فراہم کریں-- **منزل سے واپسی پر جہاں قرنطینہ کی ضرورت ہو:** بچے کو سکول نہیں آنا چاہیے- گھر کے تمام افراد خود کو(۱۴) چودہ روزکیلے ، چاہے اس دوران کسی کی تشخیص یا ٹیسٹ منفی ہو، تو بھی سب سے الگ ہوکر تنہائی اختیار کرنا چاہیے	
ہمیں طبی یا سرکاری ذرائع سے بچے کو دوبارہ حفاظت کرنے کا ھدایت نامہ یا مشورہ موصول ھوا ہے--	بچے کو سکول نہیں آنا چاہیے- حاضری افسر یا پیسٹورل ٹیم کے مشورے کیمطابق سکول سے رابطہ کریں-- بچہ حفاظت یا نگہداشت میں رہے تاوقت آپ کو اطلاع دی جائے کہ پابندیاں ختم کردی گئیں یا حفاظتی اقدامات میں وقفہ آجائے--	جب سکول یا کوئی ادارہ آپ کو آگاھی دے کہ پابندیاں ختم کردی گئیں اور آپ کا بچہ سکول آسکتا ہے-
مجھے سمجھہ نہیں آ رہا کسے	صرف وہ شخص ٹیسٹ کرائے جس میں علامات موجود ہوں، -	جب آپ کے حالات کیمطابق اوپری شرائط پوری ہوں--

کووڈ ۱۹ (کرونا وائرس) کا ٹیسٹ کرانا چاہیے	جس شخص میں علامات موجود نہ ہوں، بہتر ہے کے وہ ٹیسٹ نہ کرائے، چاہے وہ مریض سے قریبی تعلق میں آیا ہو۔	

If anyone in your household has symptoms*, book a free COVID-19 test at nhs.uk/coronavirus or call 119

For further information visit gov.uk/backtoschool